

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON MANOEL DE LARA**

Completo(u) o evento: **4ª CORRIDA RÚSTICA CABO ABRÃO**

No dia: **05/08/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 23 : 03

Tempo líquido

00 : 23 : 01



Ritmo

03:50 min/km

Velocidade média

15,64 km/h



Colocação GERAL

17



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
6k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
ACORVALI